

# Сообщение от мамы: «Будь аккуратнее»

РФ

Всё о **безопасности**  
для велосипедистов



# Защита

РФ

Купите для ребёнка шлем, налокотники и наколенники.

**Их важно надевать,** катаясь не только по городу, но и во дворе.



**Не забудьте** о светоотражателях на одежде, рюкзаке или велосипеде, чтобы ребёнка было видно в тёмное время суток.



## Безопасные места



Где можно передвигаться ребёнку на велосипеде, **зависит от возраста.**

**До 7 лет:** тротуары, пешеходные зоны, пешеходные и велопешеходные дорожки — на стороне для движения пешеходов.

**От 7 до 14 лет:**  
тротуары,  
пешеходные,  
велосипедные  
и велопешеходные  
дорожки,  
пешеходные зоны.

**От 14 лет:**  
велосипедные,  
велопешеходные  
дорожки, проезжая  
часть велосипедной  
зоны или полоса для  
велосипедистов.

**Велосипедная зона** — территория, на которой у велосипедов есть преимущество перед машинами. Такая проезжая часть обозначается разметкой и знаками.

# Основные знаки для велосипедов

РФ



**«Велосипедная дорожка и полоса для велосипедистов»:** официально разрешённое место передвижения



**«Движение на велосипедах запрещено»:** потенциально опасное для велосипедиста место



**«Дорога для автомобилей»:** опасное место



**«Автомагистраль»:** крайне опасное место

# Сигналы для велосипедистов

РФ

Они пригодятся ребёнку,  
**если рядом есть машина.**



Перестроение или поворот направо: прямые руки вытянуты в сторону, причём левая ещё и согнута в локте.



Перестроение или поворот налево: прямые руки вытянуты в сторону, причём правая ещё и согнута в локте.



Остановка: любая рука поднята вверх.

## О чём ещё родителю напомнить ребёнку?

**Если нет велодорожки**, то лучше ездить с краю, чтобы вы с пешеходами не мешали друг другу.

При переходе через дорогу нужно слезть с велосипеда и катить его рядом.

Велосипедист тоже водитель, а **за рулём нужно быть очень внимательным!** Особенно весной, когда дорога может быть скользкой из-за не до конца растаявшего снега.

