

# Езда по правилам:



как **безопасно кататься** на велосипеде по городу?

объясняемрф



# Где можно ездить на велосипеде?

**Велосипедисты могут пользоваться:**

**велосипедными дорожками** — их прокладывают специально для велосипедистов и тех, кто использует **средства индивидуальной мобильности (СИМ)**: электросамокаты, гироскутеры, моноколёса.

Если такая дорожка соседствует с автомобильной трассой или с тротуаром, её обычно отделяют разметкой, бордюром или газоном

**велопешеходными дорожками** — они предназначены и для велосипедистов, и для пешеходов

**велосипедными зонами** — это уже целая территория, где могут ездить велосипеды и СИМ. В этой зоне у них преимущество перед всеми участниками движения



## Что делать, если нет велосипедных дорожек и зон?

Если нет специальных дорожек, а также отдельной велополосы на дороге, следует двигаться по **правому краю проезжей части**.



Иногда проезжая часть может быть заблокирована припаркованными автомобилями или дорожными работами. В этом случае можно ехать по обочине, в **сторону движения потока машин**.

И только если все перечисленные варианты невозможны, велосипедистам **разрешается ехать по тротуару**.



# Где можно ездить детям?



## Детям до 7 лет

Можно ездить **только по тротуарам**, пешеходным и велопешеходным дорожкам — исключительно на стороне пешеходов, — а также в пешеходных зонах.

## Для детей до 14 лет

Правила те же, но им **дополнительно разрешается** выезжать на велосипедную дорожку и велосипедную часть велопешеходной дорожки.



# Какое снаряжение стоит иметь велосипедисту?

✦ Шлем



✦ Велосипедные  
перчатки

✦ Наколенники

✦ Налокотники

✦ Яркую, выделяющуюся **одежду**  
**со светоотражающими вставками**

ПДД не обязывают всё это надевать,  
но соблюдение рекомендации **может**  
**спасти жизнь.**





## Оснащение велосипеда

Перед каждым выездом проверяйте **техническое состояние велосипеда**: как поворачивается руль, исправны ли тормоза, не шатаются ли колёса, как накачаны шины.

Спереди должны быть установлены **белые** световозвращатель и фара, над задним колесом — световозвращатель или фонарь **красного** цвета. На спицы велосипеда следует повесить **жёлтые** катафоты.



# Какие знаки должен подавать велосипедист при движении?

**Поворот налево** — левая рука вытянута в сторону или правая поднята и согнута в локте.



**Поворот направо** — правая рука вытянута в сторону или левая поднята и согнута в локте.

**Торможение** — любая рука поднята.



# Что запрещается велосипедистам?

- ◆ Ехать на велосипеде, не держась за руль хотя бы одной рукой
- ◆ Перевозить грузы, которые мешают управлению или которые более чем на 50 см по длине или ширине выступают за габариты велосипеда
- ◆ Перевозить пассажиров на одноместном велосипеде
- ◆ Перевозить детей до семи лет без специального кресла
- ◆ Поворачивать налево или разворачиваться на улицах с трамвайным движением или где есть две и более полосы в одном направлении
- ◆ Пересекать дорогу по пешеходному переходу на велосипеде
- ◆ Буксировать один велосипед другим

